



ISSN: 2230-9926

Available online at <http://www.journalijdr.com>

# IJDR

International Journal of Development Research

Vol. 12, Issue, 07, pp. 57317-57319, July, 2022

<https://doi.org/10.37118/ijdr.24724.07.2022>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

## PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE DO ENFERMEIRO EM PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UM PROTOCOLO DE REVISÃO DE ESCOPO

Suzicléia Elizabete de Jesus<sup>1,\*</sup>, Jucélia Moraes de Lima<sup>1</sup>, Elionai dos Santos Silva<sup>1</sup>, Veridiana Assencio Silva<sup>5</sup>, Cláudia Batista Mélo<sup>2</sup>, Carmem Silvia Laureano Dalle Piagge<sup>2</sup>, Maria Adelaide Silva Paredes Moreira<sup>2</sup>, Elias Marcelino da Rocha<sup>3</sup>, Marcus Vinicius Mariano Nascimento<sup>4</sup>, Queli Lisiane Castro Pereira<sup>3</sup>, Liliane Santos da Silva<sup>5</sup>, Patricia Fernandes Massmann<sup>3</sup>, Vagner Ferreira do Nascimento<sup>6</sup>, Alisséia Guimarães Lemes<sup>3</sup> and Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa, Paraíba, Brasil. <sup>2</sup>Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, Universidade Federal da Paraíba, Campus I João Pessoa, Paraíba, Brasil. <sup>3</sup>Curso de Enfermagem no Campus Universitário do Araguaia da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT/CUA). Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil; <sup>4</sup>Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil; <sup>5</sup>Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Psiquiátrica da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP). Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil; <sup>6</sup>Curso de Enfermagem no Campus Universitário Tangará da Serra da Universidade Estadual de Mato Grosso. Tangará da Serra, Mato Grosso, Brasil

### ARTICLE INFO

#### Article History:

Received 15<sup>th</sup> April, 2022

Received in revised form

19<sup>th</sup> May, 2022

Accepted 08<sup>th</sup> June, 2022

Published online 25<sup>th</sup> July, 2022

#### Key Words:

Enfermeiro, Ansiedade, Envelhecimento, Ambiente de Trabalho.

#### \*Corresponding author:

Suzicléia Elizabete de Jesus

### ABSTRACT

**Objetivo:** apresentar um protocolo de revisão para explorar sistematicamente a literatura sobre a prevalência de ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento. **Método:** Trata-se de um protocolo de revisão de escopo, desenvolvido de acordo com as recomendações do Manual do Instituto Joanna Briggs e registrado na *Open Science Framework* (10.17605/OSF.IO/UY8QD). A busca pelos artigos será realizada em três etapas, utilizando as bases de dados MEDLINE/PubMed, Lilacs (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Bdenf, Scopus, Web of Science e Embase, além da literatura cinzenta do Google Scholar. Os termos “enfermeiro”, “envelhecimento”, “ansiedade” e palavras relacionadas serão usados na estratégia de busca. Os dados serão extraídos por um formulário, descritos e apresentados na forma de quadros e/ou imagens. Este protocolo auxiliará o desenvolvimento da revisão de escopo para a identificação de lacunas e a síntese do conhecimento para a condução de futuros estudos primários.

Copyright © 2022, Suzicléia Elizabete de Jesus et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: Suzicléia Elizabete de Jesus, Jucélia Moraes de Lima, Elionai dos Santos Silva, Veridiana Assencio Silva et al. “Prevalência de ansiedade do enfermeiro em processo de envelhecimento: um protocolo de revisão de escopo.”, *International Journal of Development Research*, 12, (07), 57317-57319.

## INTRODUCTION

O enfermeiro é um profissional de nível superior que compõe a equipe de enfermagem, essencial, para os serviços de saúde, sendo uma categoria que atua tanto na prevenção, como na promoção e no processo de recuperação de indivíduos doentes, assim como em cuidados paliativos, segundo o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN, 2022). Estima-se que existam cerca de 28 milhões de profissionais da enfermagem no mundo, destes 2.648.106 estão no Brasil (COFEN, 2022; OPAS, 2021). Historicamente a enfermagem esteve presente em contextos de guerras, epidemias e pandemias; no Brasil encontra-se, em todas as estruturas organizacionais do sistema de saúde: hospitais, ambulatórios, centros de saúde, Unidade Básica de Saúde, Unidade de Pronto Atendimento, Serviço de Atendimento

Móvel de Urgência e Estratégias de Saúde da Família, sendo a primeira e a última a entrar em contato com o paciente e seus familiares (MACEDO *et al.*, 2020). Os ambientes de trabalho dos profissionais de enfermagem, em geral, possuem variados fatores de riscos ocupacionais, que podem favorecer adoecimentos, tanto físicos como mentais, nos trabalhadores dessa profissão. Então, problemas como depressão, ansiedade, estresse, *burnout* e síndrome do pânico, entre outros, podem ocorrer entre eles. A enfermagem vem sendo apontada como a categoria mais vulnerável às agressões quando comparada aos outros grupos de profissionais da saúde, recebendo quase que um quarto de toda a violência no trabalho, o que evidencia a posição de risco em que se encontra (ALBUQUERQUE, MARTINE, VELOSO, 2019). Além de agressões físicas, encontram-se, ainda, em destaque os atos de violência psicológica, verbal e

sexual que são recebidos (ALBUQUERQUE, MARTINE, VELOSO., 2019). Isto pelo fato dessa profissão ter relação direta com pacientes e familiares, tornando-se alvo em situações de estresse, inclusive por parte de outros membros da própria equipe de saúde. A prevalência de sintomas de depressão, ansiedade e fatores associados em profissionais da equipe de enfermagem foram confirmadas em estudos realizados durante a pandemia da Covid-19, com destaque para a relação desses transtornos com os fatores sociodemográficos (sexo feminino, cor parda, renda mensal inferior a 5 salários mínimos) familiares (suporte familiar e social comprometidos) e laborais (trabalho em setor privado, com sintomas de Síndrome de *Burnout*; condições inadequadas de trabalho durante a pandemia, falta de autonomia no trabalho, relação hostil com os colegas, falta de reconhecimento e de satisfação profissional, sentimento de estar sobrecarregado e insegurança) (SANTOS *et al.*, 2021; APPEL, SILVA, SANTOS., 2021; ASSIS., 2022), entre outros. Contribui também, para a ansiedade do enfermeiro a sua desaceleração profissional, pois este profissional, experiente, carrega em si marcas e situações extremas e angustiantes vivenciada com a equipe, pois o trabalho até então realizado ocupava uma importante dimensão psíquica para ele (MUNIZ, DA SILVA ANDRADE, DOS SANTOS., 2019). Entretanto, à medida que envelhece, sua capacidade produtiva diminui e as cobranças realizadas podem fazê-lo entrar em sofrimento e apresentar sintomas de estresse e de ansiedade, entre outros. Acresce-se que o caminho para o envelhecimento e o envelhecer faz parte do processo natural do desenvolvimento humano e promove alterações no organismo entendidas como consequências normais para quem alcança esta fase (Martins, *et al.* 2007). Diante do exposto o objetivo é apresentar um protocolo de revisão de escopo para explorar sistematicamente a literatura sobre a prevalência de ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento.

## MÉTODOS

Esse protocolo trata-se de uma revisão de escopo, que tem por objetivo sistematizar uma revisão da literatura sobre a prevalência de ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento.

**Pergunta da Pesquisa:** A pergunta norteadora que segue, indexa as partes do PCC (Participantes, Conceito, Contexto), conduzindo e esclarecendo na significação dos parâmetros integração inerentes à retificação:

- Qual é a prevalência da ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento?

**Figura 1. Estratégia PCC a ser utilizada na Revisão de Escopo sobre prevalência de ansiedade do enfermeiro em processo de envelhecimento**

Problema	Qual é a prevalência da ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento?		
	População	Conceito	Contexto
Extração	enfermeiros	Ansiedade	Envelhecimento
conversão	nurses	anxiety	Aging
Combinação	Nurses; Nurse; Male Nurse.	Anxiety; Anxiety Disorder.	Aging; Aging, Healthy.
Construção	"Nurses" OR "Nurse" OR "Male Nurse"	"Anxiety" OR Anxiety Disorder"	"Aging" OR "Aging, Healthy"
Uso de estratégia	("Nurses" OR "Nurse" OR "Male Nurse") AND ("Anxiety" OR "Anxiety Disorder") AND ("Aging" OR "Aging, Healthy")		

Fonte: Elaborado pelos autores (2022).

**Crítérios de Inclusão População:** Serão incluídos estudos feitos com enfermeiros (45 anos ou mais) que apresentam ansiedade no processo de envelhecimento.

**Conceito:** O conceito de interesse proposto para a revisão de escopo é a busca de evidência científica sobre as manifestações de ansiedade em enfermeiros com 45 anos ou mais (MARTINS., 2007) . Desse modo, serão consideradas as pesquisas que analisaram os efeitos da ansiedade nesses profissionais relacionados ao processo de envelhecimento, independentemente do modo de apresentação de ansiedade.

**Contexto:** O contexto a ser considerado na revisão de escopo será aberto, pois serão incluídas fontes de evidência independente da configuração contextual dos enfermeiros em processo de envelhecimento.

**Tipos de Fontes de Evidência:** Serão consideradas temáticas experienciadas, além de revisões de constatação extensiva, somando releituras de numerosas pessoas. O método de revisão de escopo possibilitará a consulta de várias fontes científicas; serão considerados estudos observacionais, ensaios clínicos, estudos de coorte, transversal e caso-controle. Também, serão incluídas fontes adicionais provenientes da literatura cinzenta. Trata-se de um protocolo para o gerenciamento de um estudo do tipo revisão de escopo relacionado à prevalência de ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento. Para a elaboração, foram utilizadas as recomendações de estruturação do Manual do Instituto Joanna Briggs - JBI Manual for Evidence Synthesis (PETERS *et al.*,2020) . Para garantir o destaque e a autenticidade do processo de revisão, o protocolo foi registrado na OSF Registre (DOI: 10.17605/OSF.IO/UY8QD).

**Estratégia de Busca:** Com o intuito de obter uma visão geral do estado atual do conhecimento, foi elaborada uma estratégia de busca, seguindo três passos, conforme orientações do Manual para revisões de escopo do JBI. Inicialmente, será realizada uma busca genérica nas bases Medline-PubMed e *Web of Science* por meio da testagem de termos DECS-MeSH e termos índices, na qual serão analisados os títulos e resumos dos artigos recuperados com o intuito de identificar termos que possam ser adicionados à estratégia de busca. Em seguida, a estratégia de busca será adaptada às demais bases de dados, de acordo com as particularidades de cada uma. No terceiro e último passo, será realizada uma busca manual na lista de referências dos artigos incluídos com a finalidade de identificar algum estudo de interesse. A sistematização do processo da seleção de estudos será demonstrado na versão final da revisão de escopo, por meio de um fluxograma adaptado do Checklist PRISMA-ScR (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews*) (PAGE *et al.*, 2020).

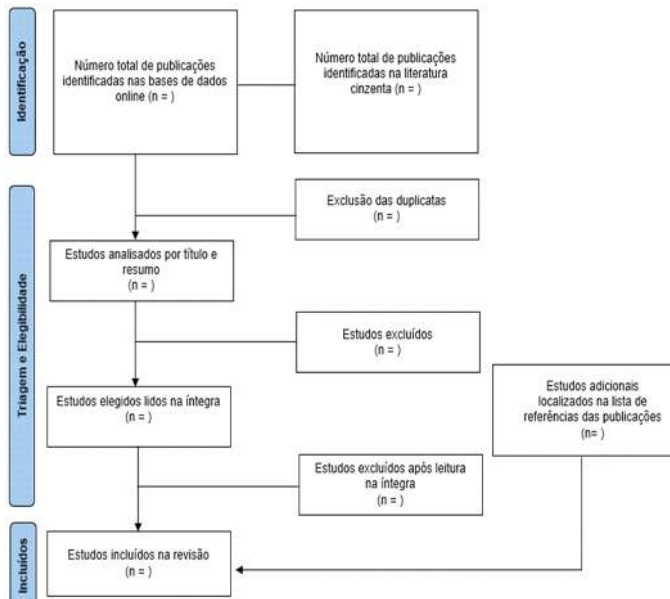
**Fontes De Informação:** As fontes de dados utilizadas serão, *MEDLINE-PubMed, Lilacs* (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), *Scopus, Web of Science, Embase e Science Directs*, além da literatura cinzenta Google Scholar.

**Seleção Dos Estudos:** Os estudos obtidos como resultado da busca nas bases de dados citados anteriormente serão exportados para o

gerenciador de referências *EndNote* (Clarivate Analytics, USA), para remoção automática dos estudos duplicados e, em seguida, serão exportados para o Software Rayyan, em que serão desenvolvidas as etapas de exclusão dos estudos, primeiro por leitura do título e resumo, depois por leitura na íntegra. As etapas serão realizadas por dois revisores de forma independente e qualquer divergência quanto à exclusão dos artigos, será consultado um terceiro revisor.

**Extração de Dados:** A etapa de extração dos dados também será realizada por dois revisores de maneira independente, previamente orientados e treinados, a fim de organizar, analisar e interpretar as informações disponíveis nos estudos selecionados de acordo com o

objetivo. Para esse procedimento, será estruturado pelos próprios autores um formulário de extração de dados, contendo: ano de publicação, país, delineamento do estudo, objetivo(s), e as manifestações de ansiedade do enfermeiro no processo de envelhecimento.



Fonte: Adaptado de PAJE 2020

**Figura 2. Fluxograma das etapas de busca e seleção dos estudos incluídos na revisão de escopo**

**Apresentação dos dados:** Os dados obtidos serão resumidos e demonstrados por meio de tabelas e/ou quadros, associados à descrição narrativa, com o objetivo de propiciar a compreensão do leitor quanto à temática da pesquisa.

**Aspectos Éticos e Conflitos de Interesse:** Todas as publicações elegíveis para inclusão à revisão de escopo estarão integralmente e publicamente disponíveis, dispensando a aprovação e submissão prévia ao Comitê de Ética em Pesquisa. Os autores declaram que não há conflito de interesse.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração desse protocolo proporcionará a realização de uma revisão de escopo, metodologicamente fundamentada nos princípios estabelecidos pelo manual do Instituto Joanna Briggs e, por meio dela, a obtenção de um maior conhecimento acerca da prevalência de ansiedade associada à saúde do enfermeiro no processo de envelhecimento.

## REFERÊNCIAS

- ALBUQUERQUE, Aline *et al.* 2019. Os direitos humanos dos profissionais de enfermagem: proposta de novo referencial. *Cadernos Ibero-Americanos de Direito Sanitário*, v. 8, n. 1, p. 80-94.
- APPEL, Ana Paula; CARVALHO, Ariana Rodrigues da Silva; SANTOS, 2021. *Reginaldo Passoni dos*. Prevalence and factors associated with anxiety, depression and stress in a COVID-19 nursing team. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, v. 42.
- ASSIS, Bianca Bacelar de *et al.* 2022. Fatores associados ao estresse, ansiedade e depressão em profissionais de enfermagem no contexto hospitalar. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75.
- Conselho federal de enfermagem (COFEN). *Enfermagem em numeros*. 2022. Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/enfermagem-em-numeros>. [acessado em 24 de Abril de 2022].
- DOS SANTOS MACEDO, Jane Keyla Souza *et al.* Vulnerabilidade e suas dimensões: reflexões sobre os cuidados de enfermagem aos grupos humanos [Vulnerability and its dimensions: reflections on Nursing care for human groups][Vulnerabilidad y sus dimensiones: reflexiones sobre los cuidados de enfermería a los grupos humanos]. *Revista Enfermagem UERJ*, v. 28, p. 39222, 2020.
- MARTINS, Josiane de Jesus *et al.* 2007. Influência do processo de envelhecimento na qualidade de vida do ser humano:(re) desvelando significados. *Revista Mineira de Enfermagem*, v. 11, n. 3, p. 265-271.
- MUNIZ, Danielle Chrystine; DA SILVA ANDRADE, Erci Gaspar; DOS SANTOS, Walquiria Lene. 2019. A saúde do enfermeiro com a sobrecarga de trabalho. *Revista de Iniciação Científica e Extensão*, v. 2, n. Esp. 2, p. 274-279.
- Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS). *A situação da enfermagem nas regiões das Américas*. 2021. Disponível em: ([https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54504/OPASHS\\_SHR210010\\_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54504/OPASHS_SHR210010_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y)). [Acessado em 24 de Abril de 2022].
- PAGE, Matthew J. *et al.* 2021. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *International Journal of Surgery*, v. 88, p. 105906.
- PETERS, Micah DJ *et al.*, 2021. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBIR evidence implementation*, v. 19, n. 1, p. 3-10, 2021.
- SANTOS, Katarina Márcia Rodrigues dos *et al.* Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. *Escola Anna Nery*, v. 25, 2021.

\*\*\*\*\*