

## THE NURSE'S VISION ON PALLIATIVE CARE WITH ELDERLY: A SYSTEMATIC REVIEW

\*Fernanda Bogarim Borin Chiacchio, Daniela Ponciano Oliveira, Daniely de Sousa Prado, Ana Caroline de Andrade, Lucas Gomes and Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral

University of Gurupi - UNIRG, Avenue. Rio de Janeiro, Nº 1585 - Sector. Central., Gurupi,  
77403-090, Tocantins, Brazil

### ARTICLE INFO

#### Article History:

Received 19<sup>th</sup> December, 2019  
Received in revised form  
24<sup>th</sup> January, 2020  
Accepted 19<sup>th</sup> February, 2020  
Published online 30<sup>th</sup> March, 2020

#### Key Words:

Palliative Care, Professional practice,  
Nurse, Seniors.

#### \*Corresponding author:

Fernanda Bogarim Borin Chiacchio

### ABSTRACT

**Introduction:** nurses are responsible for assessing and monitoring changes in patients' conditions, coordinating care, administering medications accurately and communicating with patients and their families. It is necessary to manage staff and cooperative that the nurse must deal with the patient. Palliative care is the exercise of the art of caring combined with scientific knowledge, in which an association of science and art provides relief from suffering related to a disease. **Methodology:** This is a systematic review of the literature, of an exploratory and descriptive nature with a qualitative approach. Inclusion requests were original articles published from 2008 to 2019, in Portuguese or English. 120 studies were found, of which 107 were excluded because they did not correspond to the central theme, restoring 13 articles selected within the inclusion criteria mentioned above. **Conclusion:** The studies analyzed to suggest the need for qualification and training based on a holistic and humanized approach. This can be applied both to assist the patient and the nurse with a morbid context, something that was pointed out as a difficulty.

Copyright © 2020, Fernanda Bogarim Borin Chiacchio et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Citation: Fernanda Bogarim Borin Chiacchio et al. 2020. "The nurse's vision on palliative care with elderly: a systematic review", *International Journal of Development Research*, 10, (03), 34287-34291.

### INTRODUCTION

It is a fact that care is present at virtually all times that the therapeutic relationship with the patient is established, but not only in the provision of direct care or in the execution of technical procedures, but also, through a careful eye, listening understanding as in the expression of a word of comfort. Thus, the practice of care is revealed in a simple way, almost imperceptible in the eyes of an inattentive observer, but assumes an incalculable value for the one who receives care. [1] (COREN, 2016). In procedural terms, Sagherian *et al.*, (2018) [2] states that nurses are responsible for evaluating and monitoring changes in patient conditions, coordinating their care, administering medications accurately and communicating with patients and their patient's families. In addition, in a study published by the Taiwan Nurses Association (China), the same author concluded that all these processes are influenced by the nurse's emotional state and the relationship that professionals maintain with each other. In this regard, Mello *et al.*, (2019) [3] warns of the personal and cooperative management that nurses should have when dealing with the patient's pain. Then, the point referring to the patient's discomfort is reached: palliative care.

The Palliative Care Manual, prepared by the National Academy of Palliative Care (2009) [4] indicates that, without a doubt, it is the exercise of the art of care combined with scientific knowledge, in which the association of science with art provides relief from suffering related to the disease. Because it is a fundamental part of clinical practice, it can occur in parallel to therapies aimed at healing and prolonging life. [5] (AMARAL *et al.*, 2011). Based on the analysis of studies conducted on the subject, and considering the relevance of effective practice in palliative care, the study starts from the following guiding question: what is the Nurse's view on Palliative Care with the Elderly, since the does nursing play a fundamental role in this process of caring for both his performance in palliative care and for a sensitive and technical listening about the symptoms presented? Thus, the aim of this study is to identify the perspective of nurses on palliative care with the elderly.

### MATERIALS AND METHODS

This is a systematic literature review, exploratory and descriptive with a qualitative approach. The method used for the analysis of the literature is essentially based on textual

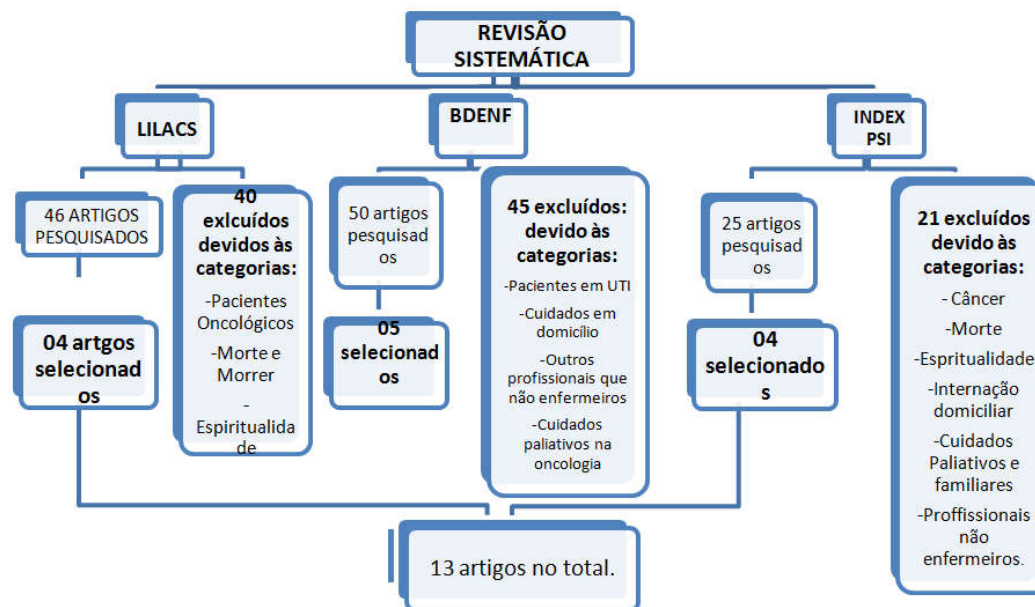


Figure 1. Flowchart of the articles that make up the literature review

Table 1. Synthesis of practical articles in the field selected for review

## REVISÃO SISTEMÁTICA

| TÍTULO   | AUTOR  | ANO  | OBJETIVO  | TIPO DE PESQUISA   | RESULTADO  |
|--|--|------|---|--|--|
| Cuidados paliativos: a comunicação como estratégia de cuidado para o paciente em fase terminal.      | Andrade, Cristiani Garrido de; Costa, Solange Fátima Geraldo da; Lopes, Maria Emília Limeira.  | 2013 | Averiguar como enfermeiros utilizam a comunicação, no âmbito dos cuidados paliativos, ao assistir o paciente em fase terminal.        | Pesquisa exploratória, de natureza qualitativa na qual participaram 28 enfermeiros atuantes em unidades de internação de um hospital da cidade de João Pessoa (PB), no período de agosto a outubro de 2012.          | Conclui-se que a comunicação se configura como um elemento eficaz do cuidado com o paciente em fase terminal e é de suma importância para a promoção dos cuidados paliativos.  |
| O Cuidado à pessoa em processo de terminalidade na percepção de graduandos de enfermagem.            | Silva, Rudval Souza da; Amaral, Juliana Bezerra do; Oliveira, Claudia Cristina Souza Gribel; Pereira, Álvaro.  | 2015 | Conhecer as experiências dos graduandos de enfermagem frente o cuidado à pessoa em processo de terminalidade                          | Estudo qualitativo com dados coletados por meio de entrevistas semiestruturadas, realizadas com dez estudantes de enfermagem.  | Conclusão: as práticas de cuidados da equipe de enfermagem destoam das discussões acadêmicas, negando o discurso de que o enfermeiro deve se fazer presente junto ao paciente, independente da sua condição clínica. |
| Significados atribuídos por graduandos de enfermagem aos cuidados paliativos                         | Germano, Karoline dos Santos; Meneguim, Silmara  | 2013 | Desvelar o significado atribuído pelos alunos do quarto ano de curso de graduação em enfermagem à experiência de cuidados paliativos. | Estudo qualitativo realizado em população de 33 graduandos de enfermagem cursaram a disciplina curricular de assistência de enfermagem ao paciente crítico. Estratégia metodológica do Discurso do Sujeito Coletivo. | Foram desvelados: sentimentos de impotência e frustração ao lidar com a morte, o dilema entre ser enfermeiro e ser docente e a dificuldade em lidar com os familiares dos pacientes em cuidado paliativo.            |
| O ensino dos cuidados paliativos em um programa de pósgraduação em enfermagem: concepções dos alunos | Sales, Catarina Aparecida; Salci, Maria Aparecida; Schülhi, Patricia Aparecida Pedro; Tironi, Nayara Mizuno; Oliveira, Willian Tiago de; Violin, Mara Rúbia. | 2009 | Compreender as concepções dos pós-graduandos acerca dos cuidados paliativos no ensino.  | Pesquisa qualitativa embasada na fenomenologia existencial.  | Os princípios éticos, filosóficos e científicos dos cuidados paliativos são importantes na construção de uma compreensão autêntica do doente em sua terminalidade.   |

.....Continue

|   |  |      |  |  |   |
|---|--|------|--|--|---|
| Cuidados paliativos: análise dos conceitos à luz da teoria de Walker e Avant / Cuidados paliativos  | Gonçalves, Ana Carla; Chalin, Cláudia; Silva, Andréa; Cabral, Hernâni; Ricarte, Luís Filipe; Machado, Tânia.   | 2008 | Compreender o conceito de cuidados paliativos, expresso na literatura de enfermagem, à luz da metodologia tradicional de Walker e Avant.   | Pesquisa de publicações.   | Conceito de cuidados paliativos é uma construção complexa de elementos que privilegiam uma abordagem integral ao doente em fase terminal.   |
| Significados dos cuidados paliativos na ótica de enfermeiros e gestores da atenção primária à saúde | Teixeira, Marina Borges; Diamante, Loraine Martins.  | 2017 | Identificar o conhecimento que o enfermeiro assistencial julga necessário para prestar cuidados paliativos; verificar como o enfermeiro assistencial cuida e orienta os membros da equipe de enfermagem, os pacientes e seus familiares, sobre o cuidado paliativo e, descrever os sentimentos do enfermeiro assistencial com relação ao cuidado paliativo prestado ao paciente internado nas unidades de clínica médica (CM) e moléstia infecto contagiosa. | Levantamento bibliográfico. Pesquisa qualitativa, tipo estudo de caso, em um Hospital Geral, público da Cidade de São Paulo.                                 | Acreditamos que os cuidados paliativos deverão ser desenvolvidos no ensino teórico/prático do curso de graduação em enfermagem, aliados aos aspectos do cuidado psicológico e espiritual, unidos ao cuidado físico.   |
| Paciente que requer cuidados paliativos: percepção de enfermeiras                                   | Machado, Jaqueline Holz; Silveira, Rosemary Silva da; Lunardi, Valéria Lerch; Fernandes, Geani Farias Machado; Gonçalves, Naiane Glaciele da Costa; Prestes, Rodrigo Cavalli.      | 2015 | Conhecer a percepção de enfermeiras de uma Unidade de Clínica Médica sobre os cuidados paliativos.   | Pesquisa qualitativa, desenvolvida através de entrevista semiestruturada e análise textual discursiva.   | Percebeu-se que existe dificuldade em desempenhar os cuidados paliativos devido à carência de conhecimento por parte das enfermeiras e da estrutura institucional, que não é direcionada para cuidados paliativos.  |
| Cuidados paliativos de enfermagem: perspectivas para técnicos e auxiliares                          | Silva, Alexandre Ernesto; Guimarães, Eliete Albano Azevedo   | 2012 | Conceito do corpo humano contemporâneo e sua vulnerabilidade perante a morte enumeram-se as habilidades, possibilidades e responsabilidades dos técnicos e auxiliares de enfermagem para com os doentes terminais e enfatiza o desenvolvimento espiritual no processo de cuidar.   | Estudo teórico dedutivo, de natureza reflexiva, composto de revisão de literatura e de pesquisa de campo, sob enfoque da abordagem híbrida.                  | Constata-se ainda que os técnicos e auxiliares não estejam satisfeitos com seu trabalho, por não estarem preparados adequadamente para executar os cuidados paliativos e conviver com a impotência diante da morte inevitável.  |
| Sentimentos vivenciados pelas enfermeiras durante o cuidado paliativo de idosos hospitalizados      | Amaral, Juliana Bezerra do; Menezes, Maria do Rosário; Ramos, José Lúcio Costa; Rocha, Michelle Daiane Silva.  | 2011 | Compreender os sentimentos vivenciados pelas enfermeiras durante o cuidado paliativo de idosos hospitalizados.   | Estudo qualitativo, exploratório, descritivo, utilizando a entrevista semiestruturada como técnica para coleta da história oral temática das 10 enfermeiras. | Percebeu-se que, no exercício do cotidiano com pacientes idosos hospitalizados em condições terminais, as enfermeiras vêm buscando transformar os sentimentos face à finitude da vida, superando as dificuldades de uma formação voltada para o curativismo.                  |
| Cuidados paliativos: desafios para cuidadores e profissionais de saúde                              | Alves, Railda Fernandes; Andrade, Samkya Fernandes de Oliveira; Melo, Myriam Oliveira; Cavalcante, Kílvia Barbosa; Angelim, Raquel Medeiros.                                       | 2015 | Conhecer os discursos e as práticas sobre os CP, e as dificuldades no exercício desses cuidados.   | Método quanti e qualitativo  | Mostrou que os CP são entendidos como práticas voltadas ao alívio da dor; ao amparo à família do paciente e ao uso de medicamentos. Existem dúvidas quanto aos fazeres do psicólogo nos CP, ainda que sejam efetuadas práticas correlatas.                                    |
| Cuidados paliativos: o desafio das equipes de saúde   | Braga, Fernanda de Carvalho; Queiroz, Elizabeth.   | 2013 | Buscar na literatura nacional artigos sobre equipes de saúde que oferecem cuidados paliativos. Realizou-se uma revisão de produção em periódicos nacionais com os descritores cuidados paliativos, equipe de saúde e neonatologia.   | Revisão de literatura em periódicos nacionais sobre cuidados paliativos.   | O baixo número de publicações evidencia a necessidade de mais pesquisas nessa área, pois proporcionar qualidade de vida desde o diagnóstico da doença até o momento do óbito representa grande estresse para os profissionais de saúde.                                       |
| Cuidados paliativos no Brasil: revisão integrativa da literatura científica                         | Palmeira, Heloísa Maria; Scorsolini-Comin, Fabio; Peres, Rodrigo Sanches.  | 2011 | Evidenciar, principalmente, o papel das equipes multidisciplinares.  | Revisão integrativa da literatura científica nacional: artigos são exploratórios, descritivos e qualitativos.  | Novos estudos, sobretudo meta-análises e estudos experimentais ou quase experimentais, junto a pacientes acometidos por outras doenças graves - tais como doenças cardiovasculares, pulmonares ou neurológicas - às quais ações de cuidados paliativos também são aplicáveis. |
| Cuidados Paliativos ao Paciente Idoso: uma Revisão Integrativa da Literatura                        | cristiani garrido de andrade1 kamyla fêlix oliveira dos santos2 solange fátima geraldo da costa3 maria das graças melo fernandes maria emília limeira lopes5 marcella costa souto6 | 2012 | Objetivo: caracterizar as produções científicas acerca dos Cuidados Paliativos para os idosos em periódicos nacionais online na área da Saúde, no período de 2005 a 2011, e sintetizar a contribuição da produção científica sobre os cuidados paliativos para prática assistencial ao paciente idoso.   | Revisão integrativa da literatura.   | É importante mencionar que, apesar do número ínfimo de estudos acerca dos cuidados paliativos ao paciente idoso, a referida temática merece atenção por parte de pesquisadores da área da Saúde nos últimos anos.   |

TOTAL DE ARTIGOS: 13

analysis, thematic analysis, interpretative analysis, problematization and synthesis of the text in question. [6] (SEVERINO, 2000). The search was conducted from October 2017 to February 2020, with the objective of knowing the studies based on the theme in relation to nurses' views on Palliative Care with the Elderly. The following descriptors were used: Palliative Care; Professional Practices; Nurse and Senior. The inclusion criteria were original articles published from 2008 to 2019, in Portuguese or English, and used only publications related to the nurse's performance and/or vision on palliative care with the elderly in relation to terminal diseases; the concept of palliative care and the professional practice of this professional. Virtual and physical bibliographic material was used, the one found in a database filtered by Google Scholar in virtual libraries, and this in personal collection. In the Virtual Health Library (VHL) database, of which they are home to LILACS (Latin American Literature in Health Sciences); INDEX PSI (Database that brings together the technical-scientific literature in Psychology) and BDENF (Nursing Database) 120 studies were found on the general theme of palliative care and 107 were excluded because they did not correspond to the central theme, remaining 13 articles selected within the inclusion criterion mentioned above. Figure 1 represents the search flowchart for articles that make up this review. In order to systematize the research, table 1 contains the field studies analyzed.

## RESULTS AND DISCUSSION

The analysis of systematic research allowed us to characterize the scientific productions inserted in the study, as shown in Figure 1. Of these, the following themes were selected for the analysis of this article: the meaning of palliative care and the professional practice of nurses. From the LILACS database, 04 articles stand out by two central questions: the first refers to studies related to the meaning attributed by professionals on palliative care. According to Germano and Meneguim (2013) [7], the greater the understanding and knowledge of nursing professionals about palliative care the better the care provided, which is reinforced by Sales et al., (2009) [8] where the importance of knowledge stands out technical and scientific professionals in training on palliative care for future promotion of humanized care. The second question seeks to verify according to Andrade et al., (2012) [9] the type of communication and the strategies of these cares and through a welcoming listening to the patient. In the context of palliative care, the communication carried out appropriately is considered as a fundamental pillar for the implementation of such practice. This is a support that the patient can employ to express his desires. For this, it needs comprehensive and humanized care, which is only possible when the professional uses his communication skills, intrinsic or not, essentially, with the terminally ill patient, to establish an effective relationship [10] (JACCOBSEN; JACKSON, 2009).

Regarding the searches for the 05 articles in BDENF (Nursing Database) the studies conducted by Silva et al. (2017) [11] highlight the nurse's view in relation to the perceptions and perspectives of the performance of health professionals during palliative care, because nurses need to deal with the emotions experienced by both the terminally ill patient, as well as their own feelings in order to take care of Amaral et al. (2011) [12]. According to Boff (1999) [12] caring, involves much more than one act, an action, but rather an attitude that should cover more than one moment of assistance and attention. The professional

needs to develop an attitude of concern, accountability, and involvement with the other. In the survey of the literary corpus analyzed, in the 04 articles selected on the website of the Virtual Health Library (INDEX PSI), we highlight the challenges present in the category related to the professional performance of Nurses in palliative care. By taking into account not only in pain relief but in bio-psychosocial care, it was perceived in studies conducted by Palmeira et al. (2011) [13] the need for greater investment and visibility of research on the theme and fundamental principles of Palliative care highlighted by Pessini (2004) [14] the valorization of pain maintenance and symptom administration; the correct diagnosis; the detailed life story of the patient; the look at death as a natural process. It was found in all studies that the search for a professional performance consistent with the guiding principles of palliative care should follow a humanized practice offering the elderly patient the physical, emotional and psychological support transforming thus the way of caring for serious diseases. In addition, the professional must pay attention to his own contents so that they do not interfere in his performance.

## DISCUSSION

It is understood that linked to the perspective of nurses, the essential concept of palliative care is found, communication (which, as already mentioned above, is essential) and some challenges.

**The concept about Palliative Care and the practice of nursing professionals:** In palliative care, it seeks to establish humanized care, because the concept is closely linked to an integral approach to the patient promoting their dignity and autonomy. Palliative care transcends the traditional care model, as they are based on a holistic, interdisciplinary, humanized approach and without interventions to anticipate or postpone death [15] (OLIVEIRA; BRETAS e YAMAGUTI, 2006). Also seeking pain relief, professionals emphasize in the studies analyzed the importance of bio-psico-social care as a fundamental strategy in palliative care. [16] Floriani and Schramm (2008) state that CP do not have the function of abbreviating life, but of providing a better quality of life to the patient and their decision-making power [17] (ALVES et al., 2017).

**Type of communication and care strategies:** According to Andrade et al. (2013) [18], communication is a process of involvement that should be established from the link between nurse and terminally, both verbal and nonverbal. It is a process of attention and active listening of paramount importance for the promotion of palliative care. One of the main communication skills of professionals is listening that should be attentive and reflective where the professional must present availability to listen, understand and clearly identify the patient's needs [19] (SILVA; ARAÚJO, 2012). Communication in palliative care is considered a fundamental pillar for integral and humanized practice because it is supported so that the patient can express their feelings and establish an effective relationship as the professional who develops communication skills [10] (JACCOBSEN; JACKSON, 2009).

**Challenges in the professional's performance:** Bifulco and Lochida (2009) [20] highlight the importance of undergraduate training so that professionals can deal with the death of the other

and their own finitude, accepting and understanding this process which will allow the professional to visualize the loss of an as a consequence of being alive and not as a failure of care. According to [21] Paula (2011), empowering professionals working in palliative care is a challenge, because there is a lack of financial resources to develop scientific studies in this area. The gaps in the training of health professionals have been pointed out in the literature as an obstacle to patient care outside of therapeutic possibilities of cure [22] (BOEMER, 2009). In studies conducted by Germano and Meneguim (2013), [07] with undergraduate nursing students the results portray professional training also focused on a biomedical model and care dressing which impairs the fretting in the face of death situations and dying in the context of palliative assistance.

## Conclusion

This study aimed to identify the perspective of nurses on palliative care with the elderly. The studies analyzed to suggest the need for qualification and training based on a holistic and humanized approach. This conception applies both to attend to the patient and for the management of nurses with the morbid context, something that was pointed out as difficulty. It is understood as crucial the communication between the health team and psychological self-care, because the pain present in palliative care patients (both physical and psychological) undoubtedly affects the contact of nurses with the sick.

## REFERENCES

- Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Manual de Cuidados paliativos. 2009. Rio de Janeiro: Diagraphic
- Alves, R. F et al. 2017. Cuidados paliativos: desafios para cuidadores e profissionais de saúde. *Revista de Psicologia*, v. 27, n. 2, p. 165-176.
- Amaral JB, Do. 2011. Sentimentos vivenciados pelas enfermeiras durante o cuidado paliativo de idosos hospitalizados. *Rev enferm UFPE on line*. p. 729–733.
- Andrade CG. 2013. Cuidados paliativos: a comunicação como estratégia de cuidado para o paciente em fase terminal. *Ciênc saúde coletiva*. Vd 18. n. 9: pp.2523–2530. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232013000900006>. Acesso em: 8 novembro, 2017.
- Andrade, C. G. et al. 2012. Cuidados Paliativos ao Paciente Idoso: uma Revisão Integrativa da Literatura. *Revista brasileira de Ciências da saúde*. v.16, n.3, p. 411-418.
- Bifulco VA, Lochida LC; 2009. A formação na graduação dos profissionais de saúde e a educação para o cuidado de pacientes fora de recursos terapêuticos de cura. *Revista Brasileira de Educação Médica*, v.33,n.1, p. 92-100.
- Boemer MR. 2009. About palliative care. *Revista Esc Enfermagem*. São Paulo, V. 43, n.3, p.500–501.
- Boff L, 1999. *Saber Cuidar: Ética do Humano – Compaixão pela terra*. Petropolis: ED Vozes.
- De E, Catarina S. 2016. Conselho Regional de Enfermagem de Santa Catarina. Letra Editorial.
- Floriani CA, Schramm FR; 2008. Available from: <<http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232008000900017>>. Acesso em: 10 de novembro. Vicenci C. Florianópolis.
- Germano; K. dos S.; Meneguim, S. 2013. Significados atribuídos por graduandos de enfermagem aos cuidados paliativos *Acta Paul Enfermagem*, v.26, n.6, p.522-8.
- Jacobsen J, Jackson VA. 2009. A communication approach for oncologists: understanding patient coping and communicating about bad news, palliative care, and hospice. *J Natl Compr Canc Netw*. (4):475–480.
- Mello, BS; 2019. Available from: [http://www.scielo.br/pdf/reben/v72n1/pt\\_0034-7167-reben-72-01-0064.pdf](http://www.scielo.br/pdf/reben/v72n1/pt_0034-7167-reben-72-01-0064.pdf)>. Acesso em: 10 de novembro.
- Oliveira JR, Bretas JR, Yamaguti L. 2006. Nursing students' reflections on death and dying. *Rev Esc Enfermagem*. (4):477–83.
- Palmeira HMP; et al. 2011. Cuidados paliativos no Brasil: revisão integrativa da literatura científica. *Revisão de Literatura*. p.12.
- Paula B. 2011. Cuidados paliativos numa perspectiva brasileira: aspectos introdutórios e a contribuição das mulheres. *Revista Caminhando*, São Paulo, v. 16, n. 2, p. 77-87.
- Pessini L, Bertachini L; 2004. *Humanização e cuidados paliativos*. EDUNISC: São Paulo: Loyola. P.319.
- Sagherian K. 2018. The Nursing Performance Instrument: Exploratory and Confirmatory Factor Analyses in Registered Nurses. *The Journal of Nursing Research*. (2):12–12.
- Sales, C. A. et al . 2009 O ensino dos cuidados paliativos em um programa de pós-graduação em enfermagem: concepções dos alunos. *Cienc Cuid Saúde*, v.8 (suplem.), p.47-54.
- Severino, A.J. 2000 *Metodologia do Trabalho Científico – 21a. Edição*. Editora Cortez.
- Silva CP; 2017. Significado dos Cuidados Paliativos para a qualidade da sobrevivência do paciente oncológico. *Revista Brasileira de Cancerologia*. V.62, n.3, p.225-235, 2017.
- Silva, M. J. P.; A, M. M. T. 2012. Comunicação em cuidados paliativos. In: CARVALHO, R.T.; PARSONS, H.A. *Manual de cuidados paliativos ANCP*. 2ª Ed. Porto Alegre: Sulina; p.75-85, ALVES, R. F et al.

\*\*\*\*\*